

Haben Sie Gewalt erlebt? Wir helfen Ihnen.

Telefon: 031 370 30 70

Webseite: opferhilfe-bern.ch

Kommen Sie zur Opferhilfe!

Sie sind Opfer von Gewalt?

Jemand hat Sie verletzt oder schlecht behandelt?

Dann kommen Sie zu uns.

Wir helfen Ihnen.

- Wir hören Ihnen zu.
- Wir beraten Sie.
- Wir unterstützen Sie.

Die Beratung ist gratis

Sie müssen **nichts** dafür bezahlen.

Wir helfen allen Opfern

Alle Opfer können zu uns kommen.

Zum Beispiel:

- Frauen und Männer
- alte und junge Menschen
- Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir beraten auch vertraute Menschen von den Opfern

- Die Familie der Opfer
- Gute Freundinnen und Freunde von den Opfern
- Partnerinnen und Partner von den Opfern

Was ist Gewalt?

Es gibt viele verschiedene Arten von Gewalt.

Zum Beispiel:

- Jemand bedroht Sie.
- Jemand verfolgt Sie.
- Jemand schlägt oder tritt Sie.
- Sie hatten einen Unfall im Verkehr. Und die andere Person ist schuld.
- Jemand fasst Sie an. Aber Sie wollen das **nicht**.
- Jemand zwingt Sie zum Sex.

Wo kann Gewalt passieren?

Gewalt kann überall passieren.

Zum Beispiel:

- unterwegs
- zuhause oder im Wohnheim
- in der Schule oder bei der Arbeit
- im Spital oder in der Therapie.

Welche Menschen können Gewalt antun?

Jeder Mensch kann gewalttätig sein.

Manchmal sind es **unbekannte** Menschen.

Aber oft sind es bekannte Menschen.

Zum Beispiel:

- Die Partnerin oder der Partner
- Menschen aus der Familie
- Menschen bei der Arbeit
- Menschen im Wohnheim.

Welche Hilfe bekommen Sie von uns?

Bei der Opfer·hilfe arbeiten Fach·personen.

Die Personen haben eine Ausbildung gemacht.

Wir beraten und informieren

Zum Beispiel:

- Sie haben durch die Gewalt·tat Probleme mit der Gesundheit.
- Sie haben Fragen zu Ihren Rechten.
- Sie brauchen Hilfe von einem Psycho·logen.
- ➔ Wir beraten Sie.
- ➔ Wir geben Ihnen Infos und Adressen.

Wir helfen und begleiten

Zum Beispiel:

- Sie wollen die Tatperson anzeigen.
- Sie müssen zu einem Straf·verfahren gehen.
- Sie haben einen seelischen Schaden erlitten.

Dafür wollen Sie eine Wieder·gut·machung.

Dann müssen Sie einen Antrag stellen.

- ➔ Wir helfen Ihnen dabei.
- ➔ Wir begleiten Sie.

Wir sagen Ihre Infos nicht weiter

Die Personen bei der Opfer·hilfe haben eine Schweige·pflicht.

Schweige·pflicht bedeutet:

Wir dürfen Ihre Infos niemandem weiter·sagen.

Wir beraten Sie auch anonym

Vielleicht wollen Sie uns Ihren Namen **nicht** sagen.

Auch das ist möglich.

Sie bekommen trotzdem Beratung von uns.

Gut zu wissen:

Sie wollen **nicht** allein zu uns kommen?

Dann dürfen Sie eine vertraute Person mitbringen.

Zum Beispiel eine gute Freundin oder Ihren Bruder.

So bekommen Sie Hilfe:

Telefon Bern: 031 370 30 70

E-Mail Bern: beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch

Telefon Biel: 032 322 56 33

E-Mail Biel: beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch

Unsere Adresse in Bern:

Beratungsstelle Opferhilfe Bern

Seftigenstrasse 41

3007 Bern

Unsere Adresse in Biel:

Beratungsstelle Opferhilfe Biel

Silbergasse 4

2502 Biel

Bitte vorher anrufen!

